

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад с. Новопетровка Валуйского района Белгородской области

Принято:
протокол № 1 от 31.08.2020
на заседании педагогического совета



**Режим пребывания детей в ДОУ в холодный период года
(сентябрь – май)**

Режимные моменты	Время	
	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 10 ¹⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵	10 ¹⁵ -10 ²⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ¹⁵ -11 ⁴⁵	10 ²⁵ -12 ¹⁵
Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁵ -12 ¹⁵	12 ¹⁵ -12 ⁴⁵
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ¹⁵ -15 ¹⁵	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰
Непосредственно образовательная деятельность		15 ⁴⁵ -16 ¹⁰
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	16 ¹⁰ -16 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ²⁰ -17 ³⁰

Режим пребывания детей в ДОУ в теплый период года (июнь – август)

Режимные моменты	Время	
	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Утренний приём, игры на воздухе, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки	9 ⁰⁰ - 11 ⁵⁵	9 ⁰⁰ - 12 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ - 10 ⁴⁰	10 ³⁰ - 10 ⁴⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ⁵⁵ - 12 ¹⁵	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ¹⁵ - 15 ¹⁵	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, игры, подготовка к полднику	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	15 ⁰⁰ - 15 ³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ³⁰ - 15 ⁴⁵	15 ³⁰ - 15 ⁴⁵
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15 ⁴⁵ - 16 ³⁰	15 ⁴⁵ - 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16 ³⁰ - 17 ³⁰	16 ³⁰ - 17 ³⁰